

# Familienfasching

Februar  
2025

DAS BEGEGNUNGS-  
ZENTRUM IN DER  
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6  
14480 Potsdam  
Tel. 0331 201 97 04

[www.oskar-drewitz.de](http://www.oskar-drewitz.de)



Illustration: Julia Maltry



## Highlights

\* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten

**Dienstag, 4.2.2025 | 10:30 Uhr | Großer Saal im oskar.**

### Ferien-Wintermärchen\*

Wer mit anderen Ferienkindern gern zusammen in die winterliche Märchenwelt auf großer Leinwand eintauchen möchte ist herzlich eingeladen, es sich bei uns mit Knabbereien und Getränken gemütlich zu machen.

**Freitag, 7.2.2025 | 10:30 Uhr | Treffpunkt oskar.**

### Kiezspaziergang\*

Wir laden Euch zu einem Spaziergang im Potsdamer Süden ein, in dem vor allem die Stadtteile Drewitz, Am Stern und Kirchsteigfeld entdeckt werden sollen. Lernt diese aus einer neuen Perspektive kennen und freut Euch auf eine Erholung für den Körper und erkenntnisreiche Informationen. Sei es zu der Natur, den kulturellen Angeboten oder zu dem geschichtlichen Hintergrund. Lasst Euch überraschen! Mit Anmeldung bitte bis zum 6.2.2025!

**Donnerstag, 13.2.2025 | 16:00 Uhr | oskar. Stadtteiltreff**

### Stadtteilabendbrot\*

Die Ernährungsberaterin Kristina Funk und das oskar. laden alle Interessierten dazu ein, zusammen ein leichtes Abendessen zuzubereiten. Egal ob die Küche kalt bleibt, gekocht oder gebacken wird, es wird auf jeden Fall bunt und lecker. Die Teilnehmenden erleben, dass die Selbstzubereitung nicht kompliziert ist, bekommen ganz nebenbei küchentechnisches Know-How und Ernährungswissen vermittelt und werden ermutigt, die einfachen und saisonalen Rezeptideen auch zu Hause umzusetzen. Nach der Zubereitung des Essens kann dieses gemütlich während eines Filmabends verzehrt werden.

**Freitag, 14.2.2025 | 14:30 Uhr | oskar. Aktionsraum**

### Spring dich fit!\*

Du hast Lust auf ein wenig Bewegung und möchtest deinen Körper mit viel Spaß trainieren? Dann probiere dich doch mal am Trampolinspringen aus! Hierbei werden die verschiedensten Muskelgruppen mit einfachen Sprin-

gübungen beansprucht und du trainierst deine Ausdauer. Durchführung von: Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin

Die Teilnahme ist kostenfrei und für alle Altersgruppen gedacht!

Mit Anmeldung bis zum 13.2.2025!

**Samstag, 22.2.2025 | 14:00 Uhr | Stadtteilschule Drewitz**

### Familienfasching mit Hops und Hopsi\*

Wir greifen der Faschingssaison etwas vor und proben schon das Verkleiden und Jecken in der Stadtteilschule Drewitz. Es erwarten euch tolle Musik, kleine Darbietungen, leckere kleine Köstlichkeiten passend zum Fasching, lustige Clowns und Zauberwelten-Sofortfotos. Ein Kostüm ist keine Pflicht sorgt aber für heitere Stimmung und verhilft vielleicht zu einem tollen Preis.

**Freitag, 28.2.2025 | 14:30 Uhr | oskar. Aktionsraum**

### Entspannt im Alltag\*

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst Euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche Ihr auch zu Hause anwenden könnt.

Durchführung von: Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin

Bitte mit Anmeldung bis zum 27.2.2025!

### Anmeldung zum Newsletter!

Ihr wollt das oskar.-Programm oder den Newsletter der Wendeschleife oder Aktiv im Kiez per Mail erhalten?

Dann folgt gerne folgendem Link:



■ Unser Kursprogramm  
und mehr finden Sie auf der Rückseite

# Kursprogramm

## Selbsthilfe, Beratung

Repair-Café, USE gGmbH*	Mo - Fr   9:00 - 12:00 Uhr   Werkstatt
Deutsch/Arabische Migrationsberatung*	Mi   8:00 Uhr   oskar.-Büro
WorkIn - Arbeitsreintegration	Di   08:00 - 16:00 Uhr   Beratungsraum
Von Frau zu Frau - (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben, offene Gruppe	Di   09:00 - 11:00 Uhr   Beratungsraum
Sprechstunde Migrationsberatung DRK*	Do   9:00 - 12:00 Uhr   DRK - Raum

## Lernen, Treffen

Englisch in Drewitz	Mo   14:00 Uhr   Kiezraum
Kostenfreies Stadtteilfrühstück*	Mi & Fr   8:00 Uhr   Stadtteiltreff
Deutschkurs A2 / B1*	Mi   10:00 - 12:00 Uhr   Multimedia
Deutschkurs für Ukrainer*innen	Do   10:30 - 12:00 Uhr   Multimedia
Computerkurs für Frauen	Do   16:00 Uhr   Kiezraum
Lerncafé der VHS Potsdam*	Fr   08:30 Uhr   Multimedia
SpielPlausch (Senior*innen)*	Fr   14:00 Uhr   Kiezraum
Sprachcafé/Deutschkurs*	Sa   09:00 Uhr   Multimedia
Rumänisch-Club*	So   13:00 Uhr   Kiezraum
Alphabetisierungskurs*	Sa   13:30 Uhr   Kiezraum
Dari-Sprachkurs*	So   10:00 Uhr   DAZ - Raum
Deutschkurs für Dari-Muttersprachl.	So   12:00 Uhr   DAZ - Raum

## Kreativ, Tanz, Musik

Potsdamer Theaterschatulle*	Mo   10:00 Uhr   Großer Saal
Jamal - Bauchtanz*	Mo & Fr   17:00 Uhr + Sa   13:00 Uhr Aktionsraum
Line-Dance SC Potsdam	Mo & Di   18:00 Uhr   Großer Saal
Generationenchor	Di   18:00 Uhr   Musiksaal
Integrazia - Schule der Künste	Di, Mi, Do   16:00 Uhr + So   10:00 Uhr
Zeichnen & Malen (Aliah Shalan)	Di   14:00 Uhr   Satdteiltreff
Kreativ im Kiez	Mi   16:00 Uhr   Kiezraum (14-tägig)
Gardetanz LKC Babelsberg	Mi   16:30 Uhr (6-11 J.)   17:30 Uhr (ab 11 J.)   18:30 Uhr (ab 14 J.)   Gr. Saal
Linedance Lucky Rebels (Einzel+Paar)	Mi   19:15 Uhr   Aktionsraum
Nähkurs*	Do   9:30 Uhr   Kiezraum
Probe KlangrauschChor	Do   19:30 Uhr   Großer Saal
Musikclub - MitMachMusik e.V.*	Fr   14:30 Uhr   Musiksaal

## Gesundheit, Sport

Beweg dich! - Fitness für Frauen*	Mo   14:45 Uhr   Aktionsraum
Yoga - Auszeit im Alltag*	Mo   15:45 Uhr   Aktionsraum
Stressbewältigung im Alltag*	Mo   16:30 Uhr   Kiezraum
Entsp.Techn. für Körper & Seele*	Mo   17:30 Uhr   Kiezraum
Tischtennis*	Di   15:15 Uhr   Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Senior*innensport)	Fr   9:00 & 9:45 Uhr   Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Kinder + Senior*in.)	Fr   10:30 Uhr   Aktionsraum
Boxing - für Kinder & Erwachsene*	Mo & Fr   20:00 Uhr   Aktionsraum

## Regelmäßige Angebote

für Anmeldung: 0331 /2019705;  
team@wendeschleife-drewitz.de

\* Teilnahme ist kostenfrei  
\*\* Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür

### Handarbeits-Café\*

**Mittwoch, 5.2.2025 | 19:00 Uhr | Kiezraum\*\***

Eine kleine Auszeit vom Alltag! An alle die sich gern bei Handarbeit entspannen oder etwas Neues ausprobieren möchten. In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch bei netten Gesprächen in Sticken, Häkeln, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt die Referentin mit. Teilnahme: ab 18 Jahre | Bitte mit Anmeldung!

### Wir kochen uns die Welt...\*

**Mittwoch, 12.2.2025 | 16:30 Uhr | Kochstudio im oskar.**

...wie sie uns gefällt! Gesund, vegan und lecker! Lasst uns gemeinsam ein Februar-Gericht mit saisonalen Zutaten kochen. Die Ernährung ist ein Bereich des Klima-, Tier- und Umweltschutz, bei dem jede Person mit ihrer Kaufentscheidung etwas beitragen kann. Bitte mit Anmeldung!

### Stadtspaziergang „Licht“\*\*

**Mittwoch, 19.2.2025 | 17:00 Uhr | Treffpunkt: oskar.**

Auf den ersten Blick ist Beleuchtung ein Segen. Doch sie hat auch ihre Tücken: Wie viel Licht brauchen wir, die Tiere und Pflanzen? Aber auch wieviel Schatten oder sogar Dunkelheit? Beim Spaziergang lernen wir anschaulich, worauf es bei künstlichem Licht ankommt. In der Dämmerung gehts auf Streifzug durchs Quartier. Wie ist die Situation in der Gartenstadt? Im Anschluss an den Spaziergang sind alle Teilnehmenden noch zu einem wärmenden Tee ins oskar. eingeladen.

### Saatgut-Tauschbörse

**Mittwoch, 26.2.2025 | 16:30 Uhr | Werkstatt im oskar.**

Der Winterschlaf ist bald vorbei, die ersten Saaten sind schon in den Startlöchern. Bringt eure Saatgut-Raritäten und -überschüsse mit zur Saatgut-Umverteilung bei Tee und Plausch.



**oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT**  
Oskar-Meßter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 201 97 04 | Fax: 0331 201 97 06  
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de  
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr  
Freitag nach Absprache